

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 13»

СОГЛАСОВАНО

Педагогическим советом МДОУ
Детский сад № 13
(протокол от 27.08.2024 № 7)

УТВЕРЖДЕНО

приказом МДОУ Детский сад № 13
от 27.08.2024 № 34

Локальный нормативный акт № 76

Режим занятий воспитанников

1. Общие положения

1.1. Режим занятий воспитанников МДОУ Детский сад № 13 (далее – детский сад) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2, приказом Минобрнауки от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования», уставом детского сада.

1.2. Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в детском саду в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

2. Режим работы детского сада и групп

2.1. Режим работы детского сада: пятидневная рабочая неделя. Выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.

2.2. Режим работы: с 07.00 до 19.00 (12 часов)

3. Режим занятий воспитанников

3.1. Образовательная программа дошкольного образования реализуется в группах, функционирующих в режиме не менее 3 часов в день. Образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду.

3.2. Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:

- 10 мин. – от полутора до трех лет;
- 15 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 20 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 25 мин. – для детей от пяти до шести лет;
- 30 мин. – для детей от шести до семи лет.

3.3. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

- 20 мин. – от полутора до трех лет;
- 30 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 40 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 50 мин. или 75 мин. при организации образовательного занятия после дневного сна – для детей от пяти до шести лет;
- 90 мин. – для детей от шести до семи лет.

3.4. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 8.00 и заканчиваются не позже 17.00.

3.5. Во время занятий воспитатели проводят соответствующие физические упражнения.

3.6. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

4. Режим занятий с применением электронных средств обучения

4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин, не более (на одном занятии)	Продолжительность, мин, не более (в день)
Интерактивная доска	5-7	7	20
Интерактивная панель	5-7	5	10
Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20
Планшет	6-7	10	10

4.3. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадах воспитанниками, составляет 5–7 минут;
- наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

4.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

5. Режим физического воспитания

5.1. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

5.2. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.

Расписание занятий (непрерывной образовательной деятельности)

В группе раннего возраста

<i>День недели</i>	<i>НОД</i>	<i>Время</i>
Понедельник	Ребенок и окружающий мир Музыка	9.00-9.10 9.20-9.30
Вторник	Развитие речи Физкультура (на улице)	9.00-9.10 10.10-10.20
Среда	Физкультура Рисование	9.00-9.10 9.20-9.30
Четверг	Музыка Сенсорное развитие/конструирование	9.00-9.10 9.20-9.30
Пятница	Лепка Физкультура	9.00-9.10 9.20-9.30

Расписание непрерывной образовательной деятельности
в младшей группе

<i>День недели</i>	<i>НОД</i>	<i>Время</i>
Понедельник	Математика Музыка	9.00-9.15 9.25-9.40
Вторник	Развитие речи Физкультура	9.00-9.15 9.25-9.40
Среда	Ознакомление с окружающим Физкультура (на улице)	9.00-9.15 10.15-10.30
Четверг	Лепка/аппликация Музыка	9.00-9.15 9.25-9.40
Пятница	Рисование Физкультура	9.00-9.15 9.25-9.40

Расписание непрерывной образовательной деятельности
в средней группе

<i>День недели</i>	<i>НОД</i>	<i>Время</i>
Понедельник	Музыка Физкультура	9.00-9.25 9.35-10.00
Вторник	Математика Рисование	9.00-9.25 9.35-10.00
Среда	Развитие речи Физкультура (на улице)	9.00-9.25 10.30-10.50

Четверг	Ознакомление с окружающим Музыка	9.00-9.25 9.35-10.00
Пятница	Физкультура Лепка/аппликация	9.00-9.25 9.35-10.00

Расписание непрерывной образовательной деятельности

Разновозрастная группа №2 (общеразвивающей направленности)

День недели	НОД	Время
Понедельник	Речевое развитие Рисование Физкультура	9.00-9.35 9.40-10.10 10.20-10.55
Вторник	Математика Музыка	9.00-9.35 9.45-10.20
Среда	Развитие речи Лепка/аппликация Физкультура (на улице)	9.00-9.35 9.45-10.20 11.10-11.45
Четверг	Ознакомление с окружающим Рисование Физкультура	9.00-9.35 9.40-10.10 10.20-10.55
Пятница	Математика Музыка	9.00-9.35 9.45-10.20

Расписание непрерывной образовательной деятельности

**Разновозрастная группа №1(компенсирующей
направленности)**

День недели	НОД	Время
Понедельник	Развитие речи Рисование Физкультура	9.00-9.40 9.45-10.25 10.30-11.10
Вторник	Математика Познавательная Деятельность (конструирование) Музыка	9.00-9.40 9.45-10.25 10.30-11.10
Среда	Развитие речи Лепка/аппликация Физкультура (на улице)	9.00-9.40 9.45-10.25 11.10-11.50
Четверг	Ознакомление с окружающим Рисование Физкультура	9.00-9.40 9.45-10.25 10.30-11.10

<i>Пятница</i>	Математика Музыка	9.00-9.40 9.45-10.25
-----------------------	----------------------	-------------------------